

FACULTY

BUFO MARIA ADELE

Dietista

CAPEZZONE MARCO

Specialista in Endocrinologia e malattie del ricambio

CHELINI ALESSIA

Farmacista

CULICCHI VALENTINA

Specialista in Scienze dell'Alimentazione

DALMAZIO GILDA

Specialista in Endocrinologia e malattie del ricambio

DEL CIONDOLO IRENE

Specialista in Scienze dell'Alimentazione

DISCEPOLI ALFREDO

Farmacista

FERRARI FEDERICA

Specialista in Endocrinologia e malattie del ricambio

PASQUINI ELISA

Specialista in Scienze dell'Alimentazione

PASQUINI SILVIA

Specialista in Endocrinologia e malattie del ricambio

ZANARDI IACOPO

Farmacista

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI:



Sede del Corso:

Villa Elena Maria - Viale Cimabue 115 Grosseto

11 GIUGNO 2025

SALA CONGRESSI ASSOCIAZIONE "LA FARFALLA" - GROSSETO

IL RUOLO DEL FARMACISTA NEL MIGLIORARE LA "COMPLIANCE" NEI PAZIENTI OBESI IN TRATTAMENTO CON TERAPIA FARMACOLOGICA: FOCUS SUI GLP1 RA



Responsabile Scientifico:
IACOPO ZANARDI

RAZIONALE

L'obesità consiste in un aumento della quantità del cibo che viene mangiato rispetto a quello che è il dispendio energetico. Chiaramente stiamo parlando del solo aspetto fenomenologico senza tener conto di possibili cause genetiche. Sicuramente ci troviamo di fronte ad una patologia cronica, multifattoriale, che ha come ultima conseguenza un eccessivo accumulo di trigliceridi nel tessuto adiposo. Questo fenomeno porta, dapprima, ad una ipertrofia adipocitaria, successivamente ad una iperplasia. Il tessuto adiposo, divenuto disfunzionale, viene invaso da macrofagi ed i macrofagi attivati producono molte citochine, questi inducono anche la secrezione paracrina ed endocrina da parte degli adipociti stessi di molecole chiamate adipochine. Si ha quindi una infiammazione di basso grado che si mantiene e peggiora nel tempo. Le citochine e le adipochine, entrando in circolo, agiscono in tutto l'organismo portando insulino resistenza e disfunzione endoteliale, con la conseguente genesi di malattia Cardio Vascolare, Vascolo Cerebrale, Diabete Mellito di Tipo 2 ed Ipertensione arteriosa. L'insieme di queste situazioni aumenta anche il rischio oncologico. In Italia, secondo l'ultimo rapporto dell'Obesity Barometer, sarebbero 18 milioni gli adulti sovrappeso (35%) e 5 milioni quelli obesi (10%). Il fenomeno, che negli ultimi anni era andato aumentando, sembrerebbe stabilizzato. Ogni anno, l'obesità è responsabile di oltre un milione di decessi e provoca una grave alterazione della qualità della vita percepita e quindi molti anni di vita trascorsi in maniera inadeguata. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità l'Obesità è causa del 13% dei decessi totali e concorre a causare le più frequenti cause di morte. La modificazione dello stile di vita è e resta il caposaldo ineludibile per la terapia della nostra condizione morbosa e delle sue complicanze. La terapia farmacologica è stata per anni inadeguata perché le molecole che via, via erano proposte erano inadeguate sia per il loro meccanismo d'azione, che per gli importanti effetti collaterali che comportavano. Inoltre non potevano essere utilizzate per lunghi periodi. Recentemente, con l'entrata in commercio degli agonisti del GLP1 il quadro è stato improvvisamente rivoluzionato. I farmaci appartenenti a questa classe sono efficaci, sicuri, privi di effetti collaterali diversi dal meccanismo d'azione stesso e che possono essere utilizzati per sempre. Inoltre, possiedono degli effetti pleiotropici molto interessanti che migliorano la salute globale dei pazienti.

IL RUOLO DEL FARMACISTA NEL MIGLIORARE LA “COMPLIANCE” NEI PAZIENTI OBESI IN TRATTAMENTO CON TERAPIA FARMACOLOGICA: FOCUS SUI GLP1 RA

19.45-20.15 Welcome coffee

20.15-20.30 Registrazione Partecipanti

SESSIONE I

Moderatori: *Valentina Culicchi, Alfredo Discepoli*

20.30-20.50 **Obesità come malattia cronica e recidivante: cause e meccanismi**
Irene Del Ciondolo

20.50-21.10 **Comorbilità associate all'obesità**
Elisa Pasquini

21.10-21.30 **Approccio nutrizionale del paziente obeso**
Maria Adele Bufo

21.30-22.00 **Discussione**

SESSIONE II

Moderatori: *Marco Capezzone, Iacopo Zanardi*

22.00-22.20 **Trattamento farmacologico con i GLP1 RA: meccanismo, efficacia, effetti collaterali**
Gilda Dalmazio

22.20-22.40 **GLP1 RA: guardare oltre la gestione del peso**
Silvia Pasquini

22.40-23.00 **Esperienza con i GLP1 RA nella pratica clinica**
Federica Ferrari

23.00-23.20 **Il ruolo del farmacista nella gestione del paziente obeso in trattamento con i GLP1 RA**
Alessia Chelini

23.20-23.40 **Tavola rotonda**

23.40-23.50 **Test di verifica dell'apprendimento**

23.50-24.00 **Chiusura lavori**